

**แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

**กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลโบสถ์ รหัส กปท. L2061**

**อำเภอพิมาย จังหวัดนครราชสีมา**

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 16 (2) “ให้พิจารณาอนุมัติโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนตามข้อ 10”

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ 2566 โดยมีรายละเอียด ดังนี้

**1.ชื่อ** 🖵 **แผนงาน** 🖵 **โครงการ** 🖵 **กิจกรรม**

✓

โครงการโรงเรียนเบาหวาน รพ.สต.หนองจิก

**2.ชื่อ** 🖵 **หน่วยงาน** 🖵 **องค์กร** 🖵 **กลุ่มประชาชน**

✓

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองจิก ตำบลโบสถ์ อำเภอพิมาย จังหวัดนครราชสีมา

**3.หลักการเหตุผล**

ข้อมูลผู้ป่วยโรคเบาหวาน ในเขต รพ.สต.หนองจิก ทั้ง 18 หมู่บ้าน พบว่ามีประชาชนที่เสี่ยงต่อการเป็นโรคเบาหวาน 120 คน เสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง 170 คน (จากผลการคัดกรองประจำปี 2566 ) และมีผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำนวน 601 คน ซึ่งกำลังรักษาอยู่ โรคเบาหวานเป็นโรคเรื้อรังไม่สามารถรักษาหายขาดแต่สามารถควบคุมอาการโรคให้สงบได้ โดยวิธีการรับประทานยา การปรับพฤติกรรมการบริโภคตามหลักการทางการแพทย์

รพ.สต.หนองจิก ได้เห็นความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงได้มีการจัดโครงการโรงเรียนเบาหวานวิทยาเขต รพ.สต.หนองจิกขึ้น โดยมีพี่เลี้ยงให้คำปรึกษา ให้ความรู้ คำแนะนำ อย่างต่อเนื่อง ผ่านช่องทางที่เข้าถึงง่าย ซึ่งจะส่งผลให้ผู้ป่วยเบาหวานมีความรู้ ในการดูแลและปฏิบัติตนได้อย่างถูกต้อง ช่วยให้เบาหวานสงบและลดอัตราภาวะแทรกซ้อนที่จะเกิดกับผู้ป่วยเบาหวานได้

**4.วัตถุประสงค์** (เพื่อการจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค ฟื้นฟูสมรรถภาพ และรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก รวมถึงการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค)

###### 1.กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน และผู้ป่วยเบาหวาน ได้รับความรู้ และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมอย่างถูกต้อง

###### 2 มีการให้ความรู้ วิชาการทันสมัยที่ถูกต้อง รวดเร็วผ่านระบบการเรียนการสอนแบบทาง ไลน์กรุ๊ป

###### 3. ป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง

- ผู้ป่วยเบาหวานได้รับการตรวจ HbA1c ร้อยละ 80

- ผู้ป่วยเบาหวานควบคุมระดับน้ำตาลได้ดี ร้อยละ 40

4. การดำเนินการโรงเรียนเบาหวานด้วยกระบวนการ Diabetes Remission

**5.วิธีดำเนินการ** (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. ครูพี่เลี้ยงรับการอบรมและฝึกปฎิบัติ รับฟังการชี้แจงโครงการและหลักสูตร โดยสำนักงานสาธารณสุขอำเภอพิมาย (ครูที่เกษียณอายุราชการ ข้าราชการบำนาญ จิตอาสา และ

อสม.ที่รับผิดชอบ พชอ.ประเด็นโรคไม่ติดต่อ ทุกหมู่บ้าน)

1. **จัดกิจกรรมในโรงเรียนเบาหวานวิทยา** โดยครูพี่เลี้ยงหาสมาชิกกลุ่มป่วยเบาหวานเข้าร่วมกิจกรรม
   1. ดำเนินกิจกรรมตามหลักสูตร นัดหมายทุกสัปดาห์ 12 ครั้ง
   2. เจาะเลือดตรวจระดับน้ำตาลสะสม (HbA1c) ครั้งแรกเมื่อเริ่มเข้าเรียน
   3. เจาะระดับน้ำตาลปลายนิ้วหลังอาหาร ( DTX ) ทุกครั้งที่มาเข้าเรียน
   4. เจาะเลือดตรวจระดับน้ำตาลสะสม (HbA1c) เมื่อเข้าเรียนครบ 12 ครั้ง

3. **จัดกิจกรรมโรงเรียนอนุบาลเบาหวาน** โดยมีอสม.และผู้ป่วยเบาหวานที่ประสบผลสำเร็จในการรักษาเบาหวานด้วยวิธีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภค

3.1 ดำเนินกิจกรรมตามหลักสูตร นัดหมาย 2 ครั้ง เริ่มโครงการและ 3 เดือนหลังจบโครงการ

3.2 เจาะระดับน้ำตาลปลายนิ้วก่อนอาหารเช้า ( DTX ) ครั้งแรกเมื่อเริ่มเข้าเรียนและ 3 เดือนหลังจบการเรียนการสอน

3.3 ประเมินองค์ประกอบร่างกายโดยใช้เครื่อง Body composition

4. จัดตั้งเครือข่ายเพื่อให้ความรู้ ผ่านรูปแบบการเรียนการสอนแบบ Onlineในกลุ่มเสี่ยง และ On siteในผู้ป่วยเบาหวาน

5. ติดตามประเมินผลโครงการ และรายงานผลโครงการ

**6.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม**

**(เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)**

🖵 **6.1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.......................คน**

🖵 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

🖵 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

🖵 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

🖵 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

🖵 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

🖵 6. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

🖵 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

🖵 8. อื่น ๆ (ระบุ) .................................................................................................................

🖵 **6.2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.......................คน**

🖵 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

🖵 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

🖵 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

🖵 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

🖵 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

🖵 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

🖵 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

🖵 8. อื่น ๆ (ระบุ) .................................................................................................................

🖵 **6.3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.......................คน**

🖵 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

🖵 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

🖵 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

🖵 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

🖵 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

🖵 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

🖵 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

🖵 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

🖵 9. อื่น ๆ (ระบุ) .................................................................................................................

🖵 **6.4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.......................คน**

🖵 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

🖵 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

🖵 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

🖵 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

🖵 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

🖵 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

🖵 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

🖵 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

🖵 9. อื่น ๆ (ระบุ) .................................................................................................................

🖵 **6.5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.......................คน**

🖵 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

🖵 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

🖵 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

🖵 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

🖵 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

🖵 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

🖵 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

🖵 8. อื่น ๆ (ระบุ) .................................................................................................................

🖵 **6.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.........20..............คน**

🖵 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

🖵 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

🖵 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

🖵 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

🖵 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

🖵 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

🖵 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

🖵 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

🖵 9. อื่น ๆ (ระบุ) .................................................................................................................

🖵 **6.7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.......................คน**

🖵 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

🖵 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

🖵 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

🖵 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

🖵 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

🖵 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

🖵 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

🖵 8. อื่น ๆ (ระบุ) .................................................................................................................

🖵 **6.8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน........20...............คน**

🖵 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

🖵 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

🖵 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

🖵 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

🖵 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

🖵 6. อื่น ๆ (ระบุ) .................................................................................................................

🖵 **6.9. กลุ่มพระสงฆ์ หรือนักบวช ในศาสนาต่าง ๆ จำนวน.......................คน**

🖵 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

🖵 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

🖵 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

🖵 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

🖵 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

🖵 6. อื่น ๆ (ระบุ) .................................................................................................................

🖵 **6.10. กลุ่มผู้ต้องขัง จำนวน.......................คน**

🖵 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

🖵 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

🖵 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

🖵 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

🖵 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

🖵 6. อื่น ๆ (ระบุ) .................................................................................................................

🖵 **6.11. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]**

🖵 1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม

🖵 2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง

🖵 3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ

🖵 4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์

🖵 5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ) ...........................................................................................................

🖵 **6.12. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).................................................................จำนวน.......................คน**

🖵 1. อื่น ๆ (ระบุ) .................................................................................................................

**7.ระยะเวลาดำเนินการ** (ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)

15 พฤษภาคม 2566 – 30 กันยายน 2566

**8.สถานที่ดำเนินการ**

8.1วัดใหม่ประชาราม ตำบลโบสถ์

8.2 รพ.สต.หนองจิก

8.3 ในหมู่บ้าน 18 หมู่บ้าน

กลุ่มเป้าหมาย – อสม.สาขาโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ทั้ง 18 หมู่บ้าน

-ครูโรงเรียนเบาหวาน 15 คน

–โรงเรียนเบาหวาน (กลุ่มป่วย) 20 คน

-โรงเรียนอนุบาลเบาหวาน(กลุ่มเสี่ยง) 20 คน

**9.งบประมาณ** (ให้สอดคล้องกับวิธีดำเนินการ ที่ตั้งไว้ตามข้อ 5)

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ อบต.โบสถ์จำนวน 33,850 บาท รายละเอียด ดังนี้

กิจกรรมอบรมครูพี่เลี้ยง

1. ค่าอาหาร(ประชุมครูพี่เลี้ยงและ อสม.สาขาโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง)จำนวน 45 คนๆ ละ 60 บาท

เป็นเงิน 2,700 บาท

2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม(ประชุมครูพี่เลี้ยง)จำนวน 45 คนๆละ30 บาท1 มื้อเป็นเงิน 1,350 บาท

3. ค่าวัสดุในการอบรม (เอกสารคู่มือ ปากกา แฟ้ม)จำนวน 85 ชุด(ครูพี่เลี้ยงและผู้ป่วยเบาหวานและ กลุ่มเสี่ยง) ชุดละ30 บาท เป็นเงิน 2,550 บาท

กิจกรรมโรงเรียนเบาหวาน

4. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม

-โรงเรียนเบาหวานวิทยา จำนวน 20 คนๆละ 30บาท x12 ครั้ง เป็นเงิน 7,200 บาท

-โรงเรียนอนุบาลเบาหวานจำนวน 20 คนๆละ 30บาทx12 ครั้ง เป็นเงิน 7,200 บาท

5. ค่าตรวจระดับน้ำตาลสะสม (HbA1c)จำนวน 20 คนๆละ 180 บาทx2 ครั้ง เป็นเงิน 7,200 บาท

6. ค่าแถบตรวจระดับน้ำตาลปลายนิ้วจำนวน 4 กล่อง(100 ชิ้น/กล่อง)x1300 บาทเป็นเงิน 5,200 บาท

7. ค่าป้ายโครงการ ขนาด 1.2 x 2.4 เมตร เป็นเงิน 450 บาท

**10.ผลที่คาดว่าจะได้รับ** (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

1. มีช่องทางสื่อสาร(กลุ่มไลน์)ให้คำปรึกษาด้านสุขภาพ ที่มีการแลกเปลี่ยนความรู้ตามการปฏิบัติจริง

2.กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานได้รับความรู้วิชาการที่ถูกต้อง รวดเร็ว

3.ผลการประเมินภาวะสุขภาพดีขึ้น กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานไม่ป่วยเป็นเบาหวาน

4.ผู้ป่วยเบาหวานได้รับความรู้และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภค

5.มีระบบการดูแล ติดตาม ส่งต่อ ผู้ป่วยเบาหวานในชุมชน กับสถานบริการสุขภาพได้ทั่วถึง

**11.คำรับรองความซ้ำซ้อนของงบประมาณ**

ข้าพเจ้า นางเสน่ห์ ได้พร ตำแหน่ง ประธานชมรมอสม. ต.โบสถ์ เขตรพ.สต.หนองจิก

หน่วยงาน ชมรมอสม.ต.โบสถ์ เขตรพ.สต.หนองจิก หมายเลขโทรศัพท์ 088-3653231 ในฐานะของผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ในครั้งนี้

🖵 ไม่ได้ซ้ำซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น

✓

🖵 สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท.

✓

🖵 รับทราบถึงกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม แล้ว

✓

ลงชื่อ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

( นางเสน่ห์ ได้พร )

ตำแหน่ง ประธานชมรมอสม.ต.โบสถ์ เขตรพ.สต.หนองจิก

วันที่ 27 เมษายน 2566

* เห็นชอบ/อนุมัติ
* ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

( )

ตำแหน่ง ............................................................

วันที่-เดือน-พ.ศ. ..................................................