



๒๕ มีนาคม ๒๕๖๗

องค์การบริหารส่วนตำบลพะเนา
เลขรับที่ 559 / 67
วันที่ 25 ธันวาคม 2567
เวลา 15.30 น.
ที่ว่าการอำเภอเมืองนครราชสีมา
ถนนสรรพสิทธิ์ นม ๓๐๐๐๐

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลและนายกองค์การบริหารส่วนตำบล ทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือจังหวัดนครราชสีมา ที่ นม ๐๐๒๓.๓/ว ๒๕๓ ลงวันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๗
จำนวน ๑ ชุด

ด้วยอำเภอเมืองนครราชสีมาได้รับแจ้งจากจังหวัดนครราชสีมาว่า กรมส่งเสริมการปกครอง
ท้องถิ่นแจ้งว่า กรมอนามัยโดยกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ ได้ขับเคลื่อนและส่งเสริมให้เด็กวัยร่นมีความ
รอบรู้สุขภาพ มีกิจกรรมทางกายเพียงพอและเหมาะสม ลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง รวมถึงนอนหลับเพียงพอ
เพื่อเด็กวัยเรียนวัยร่นมีความรอบรู้สุขภาพ สูง สมส่วน แข็งแรง และมีสมรรถภาพทางกายที่ดี ลดปัญหาเด็กอ้วน
ผอม เตี้ย ไม่แข็งแรง

อำเภอเมืองนครราชสีมาพิจารณาแล้ว เพื่อให้การขับเคลื่อนและส่งเสริมกิจกรรมทางกาย และการนอนหลับวัยเรียนในสถานศึกษาสังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น จึงขอแจ้งให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีสถานศึกษาในสังกัด ประชาสัมพันธ์คู่มือส่งเสริมกิจกรรมทางกายและการนอนหลับดีในเด็กวัยเรียน วัยรุ่นให้สถานศึกษาในสังกัดทราบ สำหรับใช้เป็นแนวทางการดำเนินงานส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ลดพฤติกรรมเนือยนิ่ง และการนอนหลับดีในเด็กวัยเรียนวัยรุ่น โดยสามารถดาวน์โหลดคู่มือการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย และการนอนหลับ ได้ตาม QR Code ท้ายหนังสือตามสิ่งที่ส่งมาพร้อมนี้ ทั้งนี้ สามารถสืบค้นรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ www.koratdla.go.th

๒๕๖ จกชวบ๗ จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

- อธิบายข้อจำกัดของข้อมูล สังคม ปิ๊งมม
พจนานุกรม และ พจนานุกรม อื่น ๆ
ข้อมูลในเอกสาร
- หนังสือพิมพ์

ขอแสดงความนับถือ
ท้อม
(นางสาวสมทรง เขียวเกษ
ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการพิเศษ
นายอำเภอเมืองนครราชสีมา

(นางสาวณิชาภัทร์ สุนทรเกษตร)
เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติงาน

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ
โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๔๔๒๔-๒๔๖๑



เมืองนครราชสีมา
๒๕๖๓-๒๕๖๔

— ผลิตไฟฟ้าทดแทน

செய்தல்

นายพรชัย อินทหาญ

นางสาวพัฒน์นรี กุศลรัตนพันธ์

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบดมะเข้

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลพะเนา

นางสาวยุภา จิตต์หมื่นไวย
นักวิชาการศึกษาชำนาญการ
องค์การบริหารส่วนตำบลบพพะเน

นายเปี่ยมศักดิ์ แก่นจันทร์
นักบริหารงานทั่วไป ๕
องค์การบริหารส่วนตำบลพะเนา

องค์การบริหารส่วนตำบลพะเนา