



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองสาธารณสุข อำเภอเมืองนครราชสีมา จังหวัดนครราชสีมา

ที่ นม ๙๒๙๐๕ / วันที่ เดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๖

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานโครงการส่งเสริมการปฏิบัติธรรมเพื่อลดละเลิกเหล้าบุหรี่ เพื่อชีวิที่มีสุข ประจำปี ๒๕๖๖

เรียน นายกองค้การบริหารส่วนตำบลพะเนา

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายงานผลโครงการฯ

จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม องค์การบริหารส่วนตำบลพะเนา ได้ขออนุมัติดำเนินโครงการส่งเสริมการปฏิบัติธรรมเพื่อลดละเลิกเหล้าบุหรี่ เพื่อชีวิที่มีสุข ประจำปี ๒๕๖๖ นั้น

บัดนี้ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ได้ดำเนินการโครงการดังกล่าวเสร็จสิ้นแล้ว เมื่อวันที่ ๒๒ มีนาคม ๒๕๖๖ จึงขอรายงานผลการดำเนินการให้ผู้บังคับบัญชาทราบ เพื่อพิจารณาดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณา

(นายเปี่ยมศักดิ์ แก่นจันทร์)

หัวหน้าสำนักปลัด

ความเห็นปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

- กภม.

(นายพรชัย อิมหาญ)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

ความเห็นนายกองค้การบริหารส่วนตำบล

- กภม.

(นางสาวพัฒนันรี กุลรัตนพันธ์)

นายกองค้การบริหารส่วนตำบลพะเนา



รายงานสรุปผลการดำเนินงาน

โครงการส่งเสริมการปฏิบัติธรรมเพื่อลดละเลิกเหล้าบุหรี่ เพื่อชีวิที่มีสุข ประจำปี ๒๕๖๖



โดย

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

องค์การบริหารส่วนตำบลพะเนา

อำเภอเมืองนครราชสีมา จังหวัดนครราชสีมา

คำนำ

องค์การบริหารส่วนตำบลพะเนา อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา ได้เข้าร่วมเป็นเครือข่ายกับ องค์การบริหารส่วนตำบลหนองกระทุ่ม อำเภอเมืองนครราชสีมา จังหวัดนครราชสีมา ภายใต้โครงการ เสริมสร้างพลังท้องถิ่นเข้มแข็งสู่ตำบลน่าอยู่ ที่ได้รับการสนับสนุนจาก (สำนัก ๓) สำนักงานกองทุนสนับสนุน การสร้างเสริมสุขภาพโดยสำนักสนับสนุนสุขภาวะชุมชน (สสส.) ซึ่งได้รับการสนับสนุนทุนเพื่อดำเนินงาน ด้านการพัฒนานวัตกรรมหรือการควบคุมโรคติดต่อโดยชุมชนท้องถิ่น รวมถึงค่าใช้จ่ายในการเข้าร่วมกิจกรรม การเรียนรู้และการจัดการความรู้

สืบเนื่องจากปัญหาการเสียชีวิตของคนไทยที่ มีสาเหตุมาจากกลุ่มโรค Non Communicable Diseases (NCDs) หรือกลุ่มโรคไม่ติดต่อ ที่เป็นปัญหาสุขภาพอันดับหนึ่งของโลก และอันดับ หนึ่งของประเทศไทย ที่มีแนวโน้มที่จะเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องทั้งในแง่ของจำนวนผู้ป่วยและสัดส่วนการเสียชีวิต จากโรค NCDs ขณะเดียวกันสัดส่วนของภาระโรคจาก NCDs ก็เพิ่มสูงขึ้นอย่างชัดเจน กลายเป็นปัญหาสำคัญ ต่อระบบบริการสาธารณสุขของประเทศไทย แม้ว่ากลุ่มโรค NCDs จะประกอบด้วยโรคจำนวนมาก แต่วิกฤต ปัญหากลุ่มโรค NCDs เป็นผลอันเนื่องมาจาก ๔ กลุ่มโรคหลักที่สำคัญได้แก่ กลุ่มโรคหัวใจและหลอดเลือด กลุ่มโรคมะเร็ง กลุ่มโรคเบาหวาน และกลุ่มโรคปอดเรื้อรัง โดยเฉพาะอย่างยิ่งโรคถุงลมโป่งพอง ซึ่งมีสาเหตุ ที่มาจากการมีพฤติกรรมเสี่ยง อันได้แก่การสูบบุหรี่ การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ซึ่งเป็นสองปัจจัยเสี่ยง จากปัจจัยเสี่ยง ได้แก่ การสูบบุหรี่ ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ การบริโภคอาหารที่ไม่เหมาะสม และ การมี กิจกรรมทางกายไม่เพียงพอ/มีพฤติกรรมเนือยนิ่งสูง ซึ่งนอกจากจะทำให้สุขภาพแล้ว ยังก่อให้เกิดการสูญเสีย ทางเศรษฐกิจ และตามมาด้วยปัญหาสังคม ปัญหาการสูบบุหรี่ และกินเหล้าในประเทศไทยยังทวีความรุนแรง โดยเฉพาะอายุของนักสูบหน้าใหม่ที่ลดน้อยลงและมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้น ซึ่งการสูบบุหรี่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ ส่งผลกระทบต่อทั้งด้านเศรษฐกิจ สังคม อย่างกว้างขวางและเป็นสาเหตุสำคัญของการเจ็บป่วยและเสียชีวิตก่อนวัยอันควร

ดังนั้น กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ได้เล็งเห็นถึงปัญหาการสูบบุหรี่และกินเหล้าในเขต ตำบลพะเนาซึ่งยังมีอยู่เป็นจำนวนมากสมควร ที่จะต้องดำเนินการแก้ไขจึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมการปฏิบัติ ธรรมเพื่อลดละเลิกเหล้า เลิกบุหรี่ เพื่อชีวิตมีสุข ประจำปี ๒๕๖๖ ขึ้น เนื่องจากบุหรี่และเหล้าเป็นปัจจัยเสี่ยง ของการเสียชีวิตอันดับต้นของคนไทยที่สามารถป้องกันได้โดยการช่วยเหลือให้ผู้สูบบุหรี่เลิกสูบ และเลิกเหล้า และป้องกันหรือลดจำนวนนักสูบหน้าใหม่ให้ห่างไกลจากการสูบบุหรี่ และเลิกกินเหล้า ต่อไป

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

องค์การบริหารส่วนตำบลพะเนา

ผู้รับผิดชอบโครงการ

รายงานผลการดำเนินโครงการ

๑. ชื่อโครงการ

โครงการส่งเสริมการปฏิบัติธรรมเพื่อลดละเลิกเหล้าบุหรี่ เพื่อชีวิที่มีสุข ประจำปี ๒๕๖๖

๒. ผู้รับผิดชอบโครงการ

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม องค์การบริหารส่วนตำบลพะเนา

๓. วัน เวลา สถานที่จัดโครงการ

๓.๑ อบรมบรรยายให้ความรู้ ณ ศาลาปฏิบัติธรรม วัดมะเร็งน้อย หมู่ที่ ๑

๓.๒ ติดป้ายรณรงค์ประชาสัมพันธ์ งดสูบบุหรี่และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในวัดจำนวน ๔ วัด ในเขตตำบลพะเนา

๔. วัตถุประสงค์โครงการ

๑.๑ เพื่อรณรงค์ให้ทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้องได้ทราบและตระหนักถึงความสำคัญในการป้องกันและแก้ไข ปัญหาเหล้า บุหรี่ ในเขตตำบลพะเนา

๑.๒ เพื่อส่งเสริมให้ผู้นำชุมชนและผู้เข้าอบรมได้เรียนรู้หลักธรรมทางพุทธศาสนาการปฏิบัติธรรมเบื้องต้น

๑.๓ เพื่อลดการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และยาสูบในเขตตำบลพะเนา

๑.๔ เพื่อเสริมสร้างให้ผู้เข้ารับการศึกษาอบรม มีความรู้ความเข้าใจและนำหลักธรรมทางพระพุทธศาสนา มาปรับใช้ในการลดละเลิกเหล้าและบุหรี่

๕. งบประมาณ

ดำเนินงานภายใต้โครงการเสริมสร้างพลังท้องถิ่นเข้มแข็งสู่ตำบลน่าอยู่ ที่ได้รับการสนับสนุนจาก (สำนัก ๓) สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพโดยสำนักสนับสนุนสุขภาวะชุมชน (สสส.) โครงการส่งเสริมการปฏิบัติธรรมเพื่อลดละเลิกเหล้าบุหรี่ เพื่อชีวิที่มีสุข ประจำปี ๒๕๖๖ จำนวน ๓๘,๑๖๔ บาท (-สามหมื่นแปดพันหนึ่งร้อยหกสิบสี่บาทถ้วน-) ดังต่อไปนี้

๑. ค่าป้ายโครงการขนาด ๑.๒๐ x ๒.๔๐ เมตร จำนวน ๑ ผืน	เป็นเงิน ๔๕๐ บาท
๒. ค่าป้ายรณรงค์ประชาสัมพันธ์ จำนวน ๔ ป้ายๆ ละ ๗๕๐ บาท	เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
๓. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑ มื้อ ๆ ละ ๘๐ บาท จำนวน ๘๐ คน	เป็นเงิน ๖,๔๐๐ บาท
๔. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒ มื้อ ๆ ละ ๓๕ บาท จำนวน ๘๐ คน	เป็นเงิน ๕,๖๐๐ บาท
๕. ค่ากระเป๋ใส่เอกสารฯ จำนวน ๘๐ ใบๆละ ๘๐ บาท	เป็นเงิน ๖,๔๐๐ บาท
๖. ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๗ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน ๔,๒๐๐ บาท
๗. ค่าวัสดุเครื่องเขียนและอุปกรณ์ จำนวน ๘๐ ชุดๆ ละ ๑๕ บาท	เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท
๘. ค่าถ่ายเอกสาร ค่าพิมพ์เอกสาร และสิ่งพิมพ์ จำนวน ๘๐ เล่ม	เป็นเงิน ๘,๓๑๔ บาท
๙. ค่าบำรุงสถานที่ ค่าน้ำ ค่าไฟ	จำนวน ๑,๐๐๐ บาท
๑๐. ค่าทำความสะอาดและจัดสถานที่ฝึกอบรม	เป็นเงิน ๕๐๐ บาท
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๘,๑๖๔ บาท (สามหมื่นแปดพันหนึ่งร้อยหกสิบสี่บาทถ้วน)	

๖. ผู้เข้าร่วมโครงการ

ผู้นำชุมชน กำนัน/ผู้ใหญ่บ้าน/ส.อบต./อสม./กลุ่มแม่บ้าน/พนักงาน จำนวน ๘๐ ราย

๗. ขั้นตอนและผลการดำเนินงานตามโครงการ

๗.๑ แผนการดำเนินโครงการ

ขั้นตอนการดำเนินโครงการ	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖											
	ปี พ.ศ. ๒๕๖๕			ปี พ.ศ. ๒๕๖๖								
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
๑. ขออนุมัติโครงการ					↔							
๒. ประสานงานวิทยากรอาหาร,อาหารว่างและเครื่องดื่ม					↔							
๓. ดำเนินการอบรม						↔						
๔. ประเมินผลโครงการ						↔						

๘. ผลการประเมินโครงการ / กิจกรรม

จำนวนผู้ตอบแบบสอบถาม

เพศชาย จำนวน ๓๖ คน

เพศหญิง จำนวน ๔๔ คน

ผู้ตอบแบบสอบถาม จำนวน ๘๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ ของผู้เข้าร่วมโครงการทั้งหมด

สรุปผลการดำเนินโครงการและผลการประเมินในภาพรวมว่าเป็นไปตามตัวชี้วัดที่กำหนดไว้หรือไม่
ดังตารางต่อไปนี้

แบบประเมินความพึงพอใจต่อ

ผลการดำเนินโครงการส่งเสริมการปฏิบัติธรรมเพื่อลดละเลิกเหล้าบุหรี่ เพื่อชีวิที่มีสุข ประจำปี ๒๕๖๖

ตอนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตารางที่ ๑ แสดงจำนวนและร้อยละของข้อมูลลักษณะทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ข้อมูลทั่วไป		จำนวน	ร้อยละ
๑) เพศ	ชาย	๓๖	๔๕.๐๐
	หญิง	๔๔	๕๕.๐๐
	รวม	๘๐	๑๐๐.๐๐
	๒๐-๓๐ ปี	๓	๓.๗๕
	๓๑-๔๐ ปี	๖	๗.๕๐
	๔๑-๕๐ ปี	๑๙	๒๓.๗๕
	มากกว่า ๕๐ ปี	๕๒	๖๕.๐๐
	รวม	๕๙	๑๐๐.๐๐

จากตารางที่ ๑ พบว่า ในจำนวนผู้ตอบแบบสอบถามทั้งหมด ๘๐ คน ชาย ๓๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๕.๐๐ เป็นหญิง ๔๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๕๕.๐๐ โดยส่วนใหญ่อายุ มากกว่า ๕๐ ปีขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ ๖๕.๐๐

ส่วนที่ ๒ ความพึงพอใจต่อโครงการ

ตารางที่ ๒ แสดงความพึงพอใจต่อการดำเนินโครงการ

รายการประเมิน	ระดับคะแนน					
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด	เฉลี่ย
๑. วิทยากรสามารถอธิบายเนื้อหาได้ชัดเจน	๓๓	๔๑	๖	๐	๐	๔.๓๔
๒. สถานที่สะอาดและมีความเหมาะสม	๓๗	๓๘	๕	๐	๐	๔.๔๐
๓. ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม	๓๙	๓๓	๘	๐	๐	๔.๓๙
๔. อาหาร/ อาหารว่าง/ เครื่องดื่มมีความเหมาะสม	๓๗	๓๖	๗	๐	๐	๔.๓๘
๕. การบริการของเจ้าหน้าที่	๓๙	๓๕	๖	๐	๐	๔.๔๑
๖. สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ได้	๔๗	๒๘	๕	๐	๐	๔.๕๓
๗. โดยภาพรวมท่านมีความพึงพอใจมากน้อยเพียงใด	๓๙	๓๕	๖	๐	๐	๔.๔๑

ตารางที่ ๒ ผู้ตอบแบบสอบถามได้แสดงความคิดเห็นต่อผลการดำเนินงานโครงการส่งเสริมการปฏิบัติธรรมเพื่อลดละเลิกเหล้าบุหรี่ เพื่อชีวิตมีสุข ประจำปี ๒๕๖๖ ขององค์การบริหารส่วนตำบลพะเนาพบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามมีความคิดเห็น ดังนี้

๑. วิทยากรสามารถอธิบายเนื้อหาได้ชัดเจนและตรงประเด็น ผู้ตอบแบบสอบถามมีความคิดเห็นอยู่ในระดับที่พึงพอใจ ค่าเฉลี่ย ๔.๓๔ คิดเป็นระดับ “มาก”

๒. สถานที่สะอาดและมีความเหมาะสม ผู้ตอบแบบสอบถามมีความคิดเห็นอยู่ในระดับที่พึงพอใจ ค่าเฉลี่ย ๔.๔๐ คิดเป็นระดับ “มาก”

๓. ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม ผู้ตอบแบบสอบถามมีความคิดเห็นอยู่ในระดับที่พึงพอใจ ค่าเฉลี่ย ๔.๓๙ คิดเป็นระดับ “มาก”

๔. อาหาร/ อาหารว่าง/ เครื่องดื่มมีความเหมาะสม ผู้ตอบแบบสอบถามมีความคิดเห็นอยู่ในระดับที่พึงพอใจ ค่าเฉลี่ย ๔.๓๘ คิดเป็นระดับ “มาก”

๕. การบริการของเจ้าหน้าที่ ผู้ตอบแบบสอบถามมีความคิดเห็นอยู่ในระดับที่พึงพอใจ ค่าเฉลี่ย ๔.๔๑ คิดเป็นระดับ “มาก”

๖. สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ได้ ผู้ตอบแบบสอบถามมีความคิดเห็นอยู่ในระดับที่พึงพอใจ ค่าเฉลี่ย ๔.๕๓ คิดเป็นระดับ “มากที่สุด”

๗. โดยภาพรวมท่านมีความพึงพอใจมากน้อยเพียงใด ผู้ตอบแบบสอบถามมีความคิดเห็นอยู่ในระดับที่พึงพอใจ ค่าเฉลี่ย ๔.๔๑ คิดเป็นระดับ “มากที่สุด”

สรุป ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจ มีค่าเฉลี่ย ๔.๔๑ คิดเป็นระดับ “มาก” คิดเป็นร้อยละ ๘๘.๒

๙. ผลที่ได้รับของโครงการ

๑. ทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้องได้ทราบและตระหนักถึงความสำคัญในการป้องกันและแก้ไขปัญหาเหล้า บุหรี่ ในเขตตำบลพะเนา

๒. ผู้นำชุมชนและผู้เข้าอบรมได้เรียนรู้หลักธรรมทางพุทธศาสนาการปฏิบัติธรรมเบื้องต้น

๓. การบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และยาสูบในเขตตำบลพะเนาจะลดลง

๔. ผู้เข้ารับการฝึกอบรม มีความรู้ความเข้าใจและนำหลักธรรมทางพระพุทธศาสนาไปปรับใช้ในการลดละเลิกเหล้าและบุหรี่

๑๐. จุดอ่อน /ปัญหา อุปสรรค ของโครงการ

๑๐.๑ อากาศค่อนข้างร้อน เนื่องจากเป็นการอบรมนอกสถานที่ จึงทำให้ผู้เข้าอบรมมีอาการเหนื่อย

๑๐.๒ ผู้เข้ารับการอบรมยังเห็นว่าการสูบบุหรี่และการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นเรื่องปกติ

๑๐.๓ ผู้เข้าอบรมไม่เห็นผู้ที่ป่วยจากการสูบบุหรี่และการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของจริง จึงยังเข้าใจว่าเป็นเรื่องไกลตัว

๑๑. ข้อเสนอแนะสำหรับการจัดงาน/โครงการครั้งต่อไป

๑. ควรจัดในช่วงที่อากาศไม่ร้อน

๒. ควรให้ผู้เข้ารับการอบรมได้มีโอกาสศึกษาดูงานได้เห็นผู้ป่วยจากการสูบบุหรี่และการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของจริง

จากการสรุปผลการดำเนินงาน และผลการสำรวจความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมงาน/กิจกรรมโครงการ และการวิเคราะห์ปัญหา/อุปสรรคที่เกิดขึ้นระหว่างการดำเนินงาน จะเห็นได้ว่า องค์การบริหารส่วนตำบลพะเนาสามารถดำเนินโครงการ ได้สำเร็จลุล่วงบรรลุตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ โดยสรุปได้จากการตอบรับเข้าร่วมอบรมของผู้ร่วมโครงการเป็นไปตามเป้าหมายที่ได้วางเอาไว้ ส่วนในการดำเนินโครงการในครั้งต่อไปน่าจะเป็นในด้านของการให้ความรู้อย่างต่อเนื่อง เพื่อเป็นการพัฒนาศักยภาพต่อไป



(นายเปี่ยมศักดิ์ แก่นจันทร์)

หัวหน้าสำนักปลัด รักษาราชการแทน

ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ความเห็นปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

- *เปี่ยม อภิวัฒน์* -



(นายพรชัย อิมหาญ)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

ความเห็นนายกองค์การบริหารส่วนตำบล

- *ณัฐพร* -



(นางสาวพัฒน์นรี กุลรัตนาพันธ์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลพะเนา

โครงการส่งเสริมการปฏิบัติธรรมเพื่อลดละเลิกเหล้าบุหรี่ เพื่อชีวิที่มีสุข ประจำปี ๒๕๖๖



โครงการส่งเสริมการปฏิบัติธรรมเพื่อลดละเลิกเหล้าบุหรี่ เพื่อชีวิที่มีสุข ประจำปี ๒๕๖๖



โครงการส่งเสริมการปฏิบัติธรรมเพื่อลดละเลิกเหล้าบุหรี่ เพื่อชีวิที่มีสุข ประจำปี ๒๕๖๖



โครงการส่งเสริมการปฏิบัติธรรมเพื่อลดละเลิกเหล้าบุหรี่ เพื่อชีวิที่มีสุข ประจำปี ๒๕๖๖



โครงการส่งเสริมการปฏิบัติธรรมเพื่อลดละเลิกเหล้าบุหรี่ เพื่อชีวิที่มีสุข ประจำปี ๒๕๖๖





โครงการส่งเสริมการปฏิบัติธรรมเพื่อลดละเลิกเหล้าบุหรี่ เพื่อชีวิที่มีสุข ประจำปี ๒๕๖๖



โครงการส่งเสริมการปฏิบัติธรรมเพื่อลดละเลิกเหล้าบุหรี่ เพื่อชีวิที่มีสุข ประจำปี ๒๕๖๖



โครงการส่งเสริมการปฏิบัติธรรมเพื่อลดละเลิกเหล้าบุหรี่ เพื่อชีวิที่มีสุข ประจำปี ๒๕๖๖



โครงการส่งเสริมการปฏิบัติธรรมเพื่อลดละเลิกเหล้าบุหรี่ เพื่อชีวิที่มีสุข ประจำปี ๒๕๖๖



โครงการส่งเสริมการปฏิบัติธรรมเพื่อลดละเลิกเหล้าบุหรี่ เพื่อชีวิที่มีสุข ประจำปี ๒๕๖๖



โครงการส่งเสริมการปฏิบัติธรรมเพื่อลดละเลิกเหล้าบุหรี่ เพื่อชีวิที่มีสุข ประจำปี ๒๕๖๖



โครงการส่งเสริมการปฏิบัติธรรมเพื่อลดละเลิกเหล้าบุหรี่ เพื่อชีวิที่มีสุข ประจำปี ๒๕๖๖

